



CLUB DE MONTAÑA
G.E.- CASA-
AIRBUS-CADIZ



5ª Travesía Andaluza Infantil Juvenil de Cádiz (puntuable para la Copa Andaluza de travesías infantiles y juveniles de deporte base 2015 / 2016)

Programa y Reglamento

1. Lugar:

Parque Natural Sierra de Grazalema. Municipio de Villaluenga del Rosario.

2. Fecha:

Viernes 9 y sábado 10 de Octubre de 2015.

3. Organización y colaboradores:

- Organizan: Federación Andaluza de Montañismo junto con el Club de Montaña Grupo Empresa CASA-AIRBUS de Cádiz.
- Colabora: Consejería de Turismo, Comercio y Deporte de la Junta de Andalucía.

4. Objetivos:

- Esta actividad es una de las marchas senderistas perteneciente a la Copa Andaluza de Travesías Infantil y Juvenil por clubes de la Federación Andaluza de Montañismo (CADEBA 2015 / 2016).
- Al igual que las anteriores, es una marcha de promoción competitiva por clubes, no se compite de forma Individual, no por el orden de llegada, sino por llegar.
- Cabe por tanto recordar que los objetivos específicos que se persigue son:
 - a. Premiar la regularidad, el esfuerzo y el espíritu de equipo de los participantes.
 - b. Fomentar y promocionar la participación de deportistas pertenecientes a la FAM.
 - c. Respetar, conservar y valorar el medio ambiente.
 - d. Adquirir hábitos saludables: dosificación del esfuerzo, alimentación adecuada, ritmo adecuado a las capacidades físicas en función de sus necesidades.
 - e. Conocer, aprender y disfrutar los caminos, senderos, veredas y rutas de los sistemas montañosos andaluces, así como la variedad paisajística, flora y fauna de las Sierras y espacios naturales protegidos de Andalucía.
 - f. Fomentar la convivencia, las relaciones humanas y la actitud deportiva entre los participantes.

5. Participantes:

- a. Número limitado de plazas a 100 participantes, por riguroso orden de inscripción.
- b. Se consideran "participantes" los menores (infantiles y juveniles) y los mayores que acompañan a estos, y como "deportistas puntuables" a todos los participantes infantiles y juveniles.
- c. Los infantiles y juveniles tendrán que ir necesariamente acompañados y bajo la supervisión de sus padres o tutores.

- d. Los participantes mayores deberán de entregar la declaración jurada de no padecer enfermedad o impedimento para realizar dicha travesía (véase impreso pág. 9).
- e. Los menores de edad deberán entregar autorización / declaración jurada firmada por los padres o tutores de no padecer enfermedad o impedimento para realizar dicha travesía (véase impreso pág. 8).

6. Cuota de inscripción: Las primeras 50 plazas:

10 € federados.

15 € no federados.

EL PRECIO INCLUYE:

- Pernocta y cena del Viernes + desayuno (zumitos, batidos, dulces) del sábado en la sede del club organizador.
- Ruta senderista (incluido 1 zumito, 1 pieza de fruta, 1 botellín de agua).
- Diploma y obsequio/recuerdo para los menores de edad.

NECESARIO LLEVAR:

- *Aislante o colchoneta hinchable + saco dormir o sábanas y mantas.*
- *Todo lo necesario para realizar una ruta de senderismo.*

Una vez agotadas las primeras 50 plazas en las condiciones arriba indicadas, se ofrecerán hasta 50 plazas más en las siguientes condiciones:

05 € federados.

10 € no federados.

Para éstas plazas, EL PRECIO SOLO INCLUYE:

- Ruta senderista (incluido 1 zumito, 1 pieza de fruta, 1 botellín de agua).
- Diploma y obsequio/recuerdo para los menores de edad.

No se devolverá importe de inscripción después de las 21:30 h. del lunes 05 de octubre.

7. Como inscribirse:

- 1) Apertura y cierre del plazo de inscripción; del 18 al 30 de septiembre a las 21,30 horas o anteriormente si se completasen las plazas.
- 2) Los cuatro primeros días solo se aceptarán solicitudes de federados.
- 3) Pasos a seguir:
 - Llamar por teléfono al **620-468657** entre las 19 y 21,30 horas de Lunes a Viernes, para preguntar si hay plazas disponibles.
 - Caso afirmativo, se deberá enviar en los tres días siguientes por email al correo electrónico **joseluiscaumonamartin@yahoo.es** la siguiente documentación:
 - a) Hoja de inscripción grupal (véase impreso pág.3) o inscripción individual (véase impreso pág. 4) debidamente cumplimentado.
 - b) Escaneado de licencia federativa en vigor. Los no federados escaneado del DNI.
 - c) Recibo del ingreso correspondiente en la cuenta corriente:

CAJA RURAL c/c nº 3187 / 0004 / 00 / 1086547526

que el Club de Montaña EADS-CASA-AIRBUS de Cádiz tiene en Caja Rural.

Poner como concepto el nombre y los apellidos + 5ª Travesía infantil.

- Los solicitantes quedaran inscritos una vez se le confirme por correo electrónico a su club de montaña. A los no federados se le comunicará a su email personal.

- Para la **inscripción de grupos** deberéis rellenar los campos que figuran a continuación:

HOJA DE INSCRIPCIÓN GRUPAL DE PARTICIPANTES.

Nombre del club de montaña:

Nombre + apellidos del coordinador:

Domicilio:

Localidad:

CP:

Provincia:

Teléfono (fijo)

Teléfono (móvil):

Correo electrónico:

Relación de participantes:

Nombre y Apellidos: F. nacim. (dd/mm/aaaa) Federado (SI/NO)

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

- Para la **inscripción individual** rellenar los campos que figuran a continuación:

HOJA DE INSCRIPCIÓN INDIVIDUAL DE PARTICIPANTES.

Nombre:

Apellidos:

Fecha de nacimiento (dd/mm/aaaa):

DNI (si lo tiene):

E-mail:

Teléfono (fijo)

Teléfono (móvil):

Domicilio:

Población / Provincia:

Código Postal:

Federado (SI/NO)

Club al que pertenece:

8. Recepción y desarrollo de la programación:

- 1) La acreditación de los participantes será de 19,30 a 20,30 horas del viernes 9 de octubre en la sede del club de montaña Grupo Empresa EADS-CASA-AIRBUS de Cádiz. sita en Avda. Lacave s/n (lateral residencia mayores Micaela Aramburu) – C.P. 11011 – Cádiz, o bien entre las 10,30 y 11,00 horas del Sábado 10 de octubre en el punto de inicio de la marcha senderista, donde:
 - Se recogerá cumplimentado o se entregará impreso para rellenar, firmar y entregar la declaración jurada que corresponda.
 - Se entregará fotocopia de programación y plano de marcha senderista.
- 2) A las 20,30h. se hará la presentación de la prueba en la citada sede.
- 3) Para la cena, se ofrecerá “pescaito frito”. Se prevé recoger encargo del pescaito a las 20.30 horas del mismo viernes para que a eso de las 21,00 horas iniciemos la cena en la sede del club organizador. La bebida (cerveza, refresco, agua mineral) será gentileza del club organizador.
- 4) Al día siguiente, Sábado 10 de octubre, a las 08.00 horas nos desplazaremos desde la sede del club organizador hacia el aparcamiento del inicio de la ruta de senderismo, “Sendero de Los Navazos” situado en Villaluenga del Rosario (ver referencia en plano de la ruta en pág. 7) para estar allí a eso de las 11,00 h. Previamente haremos una breve parada en “El Bosque” para desayunar.
- 5) A la finalización de la travesía, se desarrollará acto protocolario para entrega de diplomas, obsequio/recuerdo para los participantes menores de edad y trofeo para el club con más participantes así como trofeo al participante de menor de edad que haya realizado la travesía completa.

9. Reglamento:

1. Podrán participar federados y no federados.
2. La participación estará limitada a 100 personas.
3. Se requiere adecuada condición física, mochila y equipamiento para excursión de un día.
4. Se levantará acta de los participantes por club y se hará constar relación de finalistas y de abandonos.
5. La hora y fecha tope para realizar la acreditación será la indicada en el punto 8. (Recepción y desarrollo de la programación), siendo obligatorio, la presentación del DNI junto con la tarjeta federativa de montaña en vigor.
6. Miembros de la organización marcarán el ritmo de marcha para garantizar el horario previsto. Ningún marchador lo sobrepasará. Habrá vía de escape para aquellos que deseen abandonar la prueba.
7. El itinerario está exento de dificultad técnica. Para evitar riesgo de pérdida se podrá balizar algún tramo del recorrido.
8. Se deberán respetar las normas básicas de deportividad, de compañerismo y de respeto a la naturaleza.
9. El participante guardará sus desperdicios (latas, basuras, papeles,...) en su mochila.
10. Toda la prueba estará cubierta por miembros de la organización convenientemente identificados.
11. La prueba si la organización lo ve conveniente podrá suspenderse por mal tiempo.
12. La organización se reserva el derecho de modificar tanto el recorrido como el presente reglamento si por algún motivo fuese necesario.
13. Habrán de respetarse las normas que sean fijadas por la dirección del Parque Natural, en orden a no alterar el entorno físico, la flora y la fauna que puedan verse afectadas durante el desarrollo de la prueba. Está totalmente prohibido recolectar plantas y/o frutos, así como arrojar cualquier tipo de basura.
14. Los participantes deberán calzar calzado adecuado, y llevar cantimplora – recomendable al menos 1,5 litro de agua por persona.
15. Durante el recorrido se dispondrá de punto de avituallamiento.
16. La participación en esta prueba conlleva la aceptación del presente Reglamento.



Algunas fotos-recuerdo de la 2ª y 3ª CATIJ - Cádiz

[illegible]

NOTA: Los interesados en pernoctar el viernes 9 de octubre en la sede del club de montaña organizador de la prueba, deberán avisar con antelación llamando al teléfono **620-468657, como límite 48 horas antes de la llegada.**

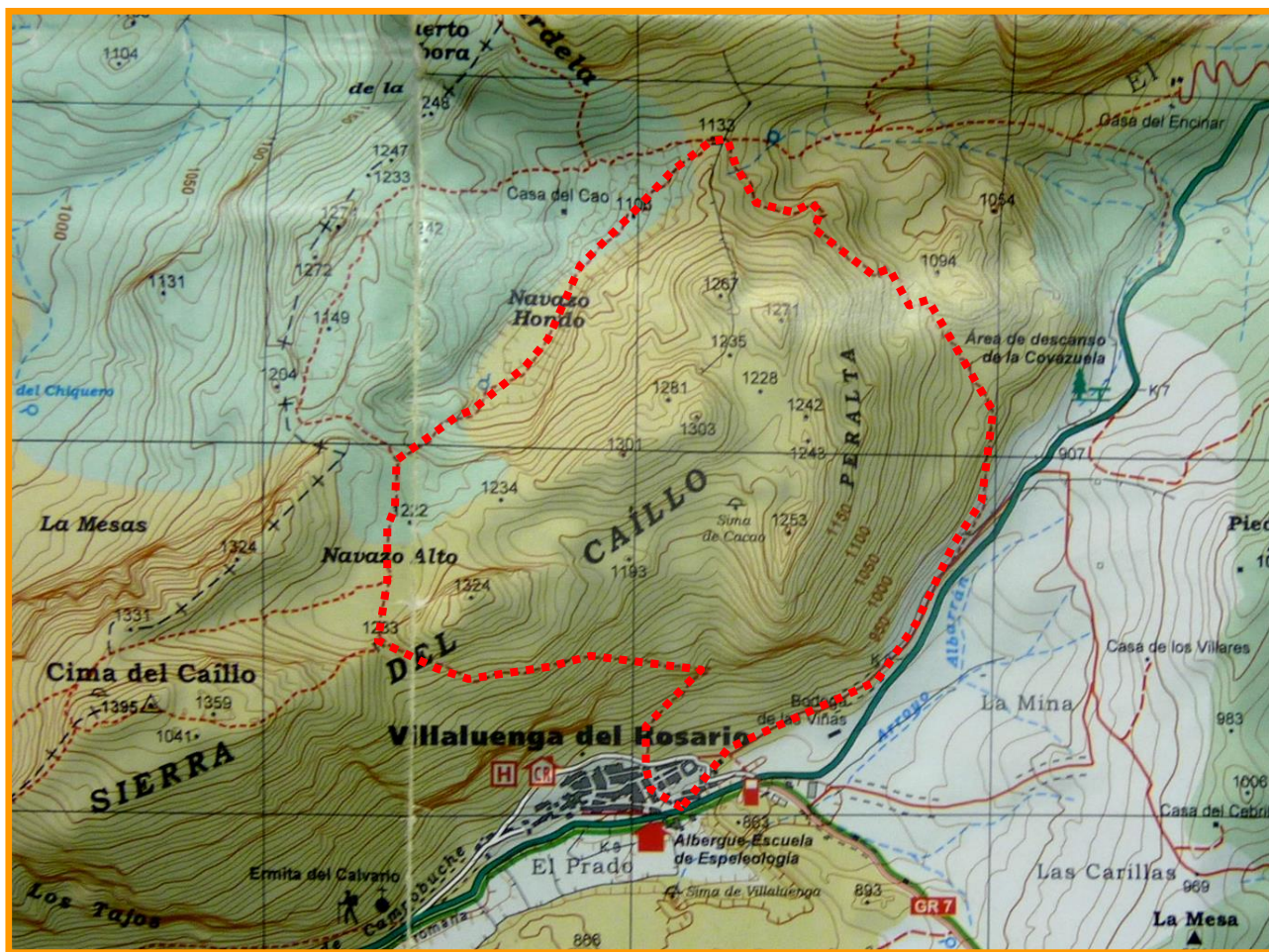
Esta ruta empieza y acaba en el parking situado 200 metros más adelante de la fábrica de quesos payoyos de Villaluenga (junto a la carretera que va dirección a Grazalema).

Este itinerario discurre por las Sierras de Peralta y del Caíllo. No hay fuentes a lo largo del trayecto. La dificultad es media con desniveles y longitud apropiada a niños que tienen cierta costumbre a caminar por la montaña.

Habrán dos itinerarios, a elegir;

1. “Ascensión al **Navazo Hondo**”; Recorrido tipo lineal, de dificultad media/baja, distancia ida y vuelta 6,0 kms y 500 metros de desnivel acumulado. Recomendado a aquellos que quieren iniciarse en el senderismo.
2. “Ascensión al **Navazo Alto**”; Recorrido circular, de dificultad media, distancia 7,0 kms y 800 metros de desnivel acumulado. Recomendado para aquellos que ya llevan alguna experiencia practicando senderismo.

Hasta llegar al “puerto de los Navazos”, iremos todos juntos. A partir de éste punto nos organizaremos para unos volver sobre sus pasos (los de la ascensión al Navazo Hondo) y otros continuar el recorrido circular hacia el Navazo Alto y desde aquí tomar la vereda que nos lleva al Puerto del Ahorcado desde donde iniciaremos el descenso hacia Villaluenga.



Plano de la ruta

12. Mapa de situación de carretera:



fotos de la 4ª Travesía infantil de Cádiz (CADEBA 2014 – 2015) "P.N. de la Breña y Acantilados de Barbate"

DECLARACIÓN JURADA PARA **INFANTILES Y JUVENILES**

Villaluenga del Rosario, 10 de octubre de 2015

Parque Natural Sierra de Grazalema

Los inscritos deben imprimir y rellenar esta declaración jurada para entregar en la recepción de participantes el viernes 9 o el sábado 10 de octubre antes del comienzo de la prueba.

D. _____

D.N.I. nº _____, PADRE / MADRE / O TUTOR DE

CON D.N.I. _____ (si lo tiene) declara que su hijo/hija no padece enfermedad o lesión alguna que pueda agravarse como consecuencia de la realización de la prueba, eximiendo a la organización de cualquier responsabilidad derivada de todo lo anterior. Y autoriza, asimismo, a que su hijo/hija se inscriba y realice esta Travesía Infantil-Juvenil.

Autorizo al servicio sanitario de la prueba a que le practique cualquier cura que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos deberá abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para su salud.

Así mismo declaro que conozco de la dureza de la prueba, y que atenderá permanentemente a todas las indicaciones que la organización le haga, con la finalidad de evitar cualquier daño en la propiedad ajena y en su persona.

También acepto que deberá abandonar la prueba si no cumple con los horarios previstos o con las normas de dicha actividad, entendiendo con ello que deja de estar bajo la cobertura de la organización.

NOTA: Al ser menor de 18 años debe de firmar el padre, madre o tutor en su nombre.
PADRE/MADRE/TUTOR

Firma:

DECLARACIÓN JURADA PARA **MAYORES** DE 18 AÑOS

Villaluenga del Rosario, 10 de octubre de 2015

Parque Natural Sierra de Grazalema

Los inscritos deben imprimir y rellenar esta declaración jurada para entregar en recepción de participantes el viernes, 3, o el sábado, 4 de octubre antes del comienzo de la prueba.

D. _____

D.N.I. nº _____, declara que no padece enfermedad o lesión alguna que pueda agravarse como consecuencia de la realización de la prueba, eximiendo a la organización de cualquier responsabilidad derivada de todo lo anterior.

Autorizo al servicio sanitario de la prueba a que practique cualquier cura que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para mi salud.

Así mismo declaro que conozco de la dureza de la prueba, y que atenderé permanentemente a todas las indicaciones que la organización me haga, con la finalidad de evitar cualquier daño en la propiedad ajena y en mi persona.

También acepto abandonar la prueba si no cumplo con los horarios previstos o con las normas de dicha actividad, entendiendo con ello que dejo de estar bajo la cobertura de la organización.

Firma:

09 y 10 de Octubre 2015
 Villaluenga del Rosario
 P. N. Sierra de Grazalema

**5ª Travesía Infantil / Juvenil
 de la provincia de Cádiz**

Puntuable para la CADEBA - 2015 / 2016

PARA MAS INFORMACION:
 Club de Montaña Grupo Empresa -CASA-AIRBUS
<http://www.senderismogecasacadiz.com>
 (foto tomada desde El Chaparral de Villaluenga y su Manga)

ORGANIZAN

PATROCINA

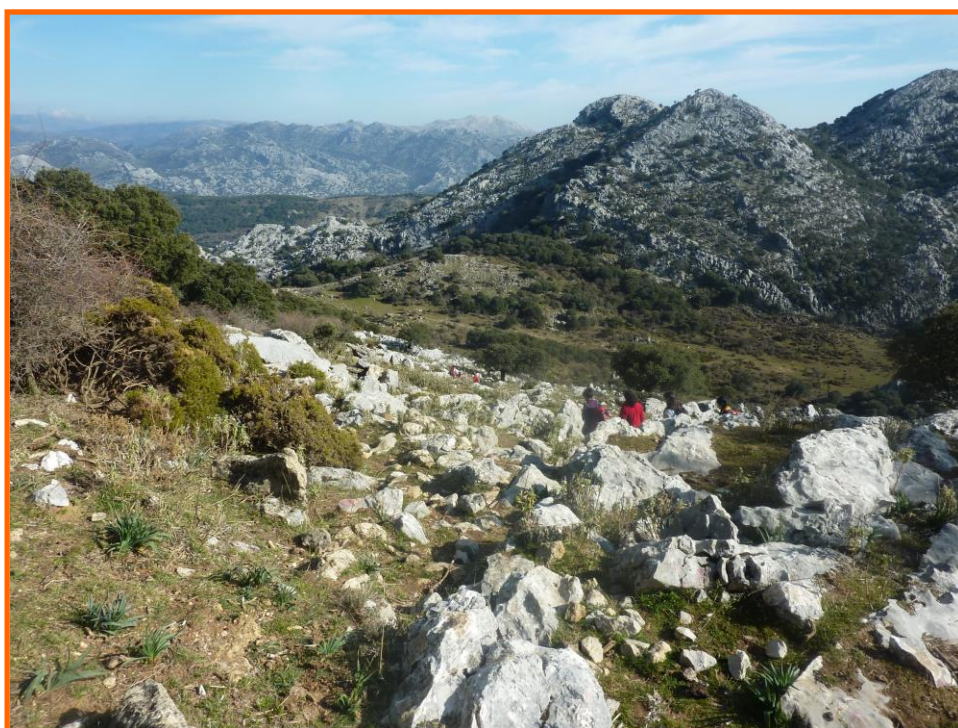


Foto bajando al Puerto de Los Navazos desde la Charca verde

Para más información:

Club de Montaña Grupo Empresa EADS-CASA-AIRBUS de Cádiz.

<http://www.senderismogecasacadiz.com>

<http://www.facebook.com/senderismogecasacadiz>

Mail club montaña:

senderismogecasacadiz@gmail.com

Horario de atención:

de 19,00 a 21,30 horas de Lunes a Viernes.